

胺基酸

維持健康的關鍵



無添加
防腐劑

高吸收率

口感佳

6重守護

每天一瓶，健康不缺席



1 更快恢復體力

2 減少化療放療損害

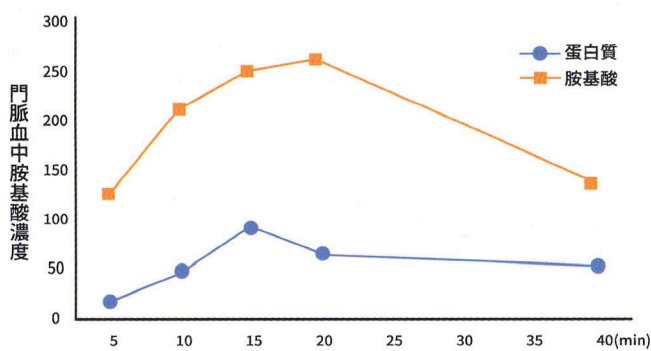
3 促進肌肉修復

4 改善肝腎功能

5 優化心血管功能

6 提升精神與免疫力

攝取胺基酸、蛋白質時的門脈血中濃度



胺基酸5倍速的吸收 給您最即時的能量補充

當攝取胺基酸時，門脈的血中胺基酸濃度顯著升高表示吸收率良好。若五分鐘濃度就升高的話，顯示身體吸收速度非常快，反映出良好的吸收率。

成長中的孩子

體質虛弱

對抗疲勞、老化

養顏美容

洗腎患者

缺血、貧血

化療、放療患者

營養失衡

產前產後

病中病後

BCAA

Branched-Chain Amino Acids
支鏈胺基酸

健康的寶藏力量

胺基酸裡的黃金核心

BCAA
Branched-Chain Amino Acids
支鏈胺基酸

=

三種必需
胺基酸

- 白胺酸 (Leucine)
- 異白胺酸 (Isoleucine)
- 纈胺酸 (Valine)

✓ 促進肌肉合成、預防流失

✓ 幫助維持血糖與能量平衡

✓ 減少運動疲勞、加快恢復

✓ 支持免疫與修復機制

運動族群

為什麼需要？

在運動過程中，肌肉會不斷被拉扯與分解，若缺乏足夠的胺基酸，身體會「吃掉自己的肌肉」來產生能量。

BCAA 能：

- ◆ 啟動肌肉蛋白合成 (mTOR 信號路徑)，加速運動後肌肉修復與生長。
- ◆ 作為即時能量來源，減少肌肉組織被分解。
- ◆ 降低乳酸累積，延緩肌肉疲勞與痠痛。

銀髮族

為什麼需要？

隨著年齡增長，身體的蛋白質合成能力下降，容易出現肌少症 (Sarcopenia) —— 肌肉量減少、力量變弱、代謝變慢。

BCAA 可：

- ◆ 刺激肌肉合成，幫助維持或增加肌肉量。
- ◆ 支援免疫系統與修復功能，減少生理衰退。
- ◆ 提升體力與代謝效率，維持活力與平衡感。

高壓上班族

為什麼需要？

長期壓力與過勞會造成能量消耗過快、注意力下降與慢性疲勞。

BCAA 在腦部與神經傳導上有特殊作用：

- ◆ 可降低腦內色胺酸進入大腦，減少血清素過多導致的「疲倦訊號」。
- ◆ 穩定血糖與能量釋放，減少下午昏沉。
- ◆ 提升專注力與思考清晰度。

睡眠不足 易疲勞者

為什麼需要？

睡眠不足或慢性疲勞會導致代謝變差、免疫力下降、身體修復力不足。

BCAA 可：

- ◆ 補充身體修復所需原料 (組織修復、酵素生成)。
- ◆ 支持肝臟代謝與排毒，減少疲勞物質累積。
- ◆ 幫助穩定能量與專注度，改善白天疲勞。

養顏美容族

為什麼需要？

促進膠原蛋白與肌膚修復

BCAA 可：

- ◆ 刺激 mTOR 蛋白合成路徑，幫助皮膚與結締組織中的蛋白質 (例如膠原蛋白、彈力蛋白) 生成。
- ◆ 可加速肌膚修復、淡化細紋與傷口癒合。非常適合用在皮膚乾燥、修復慢、想維持彈性的人。